



Trainingspläne für HNA-Leser

Für 48 HNA-Leser, die an der Trainingsstudie von Prof. Dr. Kuno Hottenrott teilnehmen, wird es nun ernst. Auf Grundlage eines Medizin-Checks bei Dr. Frank-S. Jäger in der Kardiologischen Gemeinschaftspraxis in Kassel bekamen die Probanden wie Viola Müller-Hanke, Jörg Flashar und Birgit Bonin von Hottenrott (von rechts) ihre Trainingspläne ausgehändigt. Zudem erhielten sie Vitalstoffe von der Firma Healthcosmetics von Gerhard Klapp zur Nahrungsergänzung während der Trainingsphase. Die startet am Montag. (lip)

Foto: Herzog